

## LE CAFÉ SCIENTIFIQUE DES IRSC PRÉSENTE

Science en vrac –  
On y prend goût!

**Stress,  
dépression,  
anxiété :**

# Tous dans le même bateau?

**Le mardi 18 septembre 2007 à 17 h**

**Le Petit Chicago**

50, promenade du Portage, Gatineau (Québec)  
R.S.V.P. : [cafescientifique@irsc-cihr.gc.ca](mailto:cafescientifique@irsc-cihr.gc.ca)

Joignez-vous à nous pour des discussions, des débats et des rafraîchissements. Cette activité gratuite est présentée par les Instituts de recherche en santé du Canada et leur Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies.

**Difficile de rester sain d'esprit  
dans un milieu de travail un peu fou.**

Le stress, la dépression, l'anxiété sont plus courants qu'on ne le pense – un Canadien sur cinq souffrira un jour ou l'autre de maladie mentale. Comment gérer tout ça au travail? Comment les autres y arrivent-ils? La maladie mentale porte-t-elle autant de stigmates qu'avant? Nos éminents spécialistes peuvent vous éclairer sur la façon dont notre travail influe sur notre santé mentale, et vice versa.

**D<sup>r</sup> Jean-Claude Bisserbe**

M.D., FRCPC

Directeur clinique  
Programme de traitement  
des troubles de l'humeur de  
l'Hôpital Royal Ottawa

**D<sup>re</sup> Sonia J. Lupien**

Ph.D.

Directrice  
Centre d'études sur le stress  
humain, Institut Douglas et  
Université McGill

**D<sup>r</sup> Richard Bergeron**

M.D., Ph.D., FRCPC

(psychiatrie)  
Chercheur, Institut de  
recherche en santé d'Ottawa

**Animateur :**

**D<sup>r</sup> Rémi Quirion**

Directeur scientifique  
Institut des neurosciences, de la santé  
mentale et des toxicomanies



**IRSC CIHR**  
Instituts de recherche en santé du Canada Canadian Institutes of Health Research  
[www.irsc-cihr.gc.ca](http://www.irsc-cihr.gc.ca)



Instituts de recherche en santé du Canada Canadian Institutes of Health Research

**Canada**